



СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПОМОЩЬЮ АРТ- ТЕРАПИИ

Вольф В.В., Голиков М.Л.

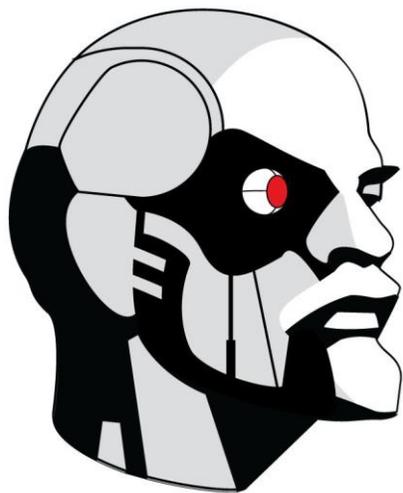
Научные руководители: д.м.н. Д.Ю. Кувшинов

Цель исследования

- Рассмотреть различные методы арт-терапии, определить их место в современной медицинской практике.

Материалы и методы исследования

- Применялись общенаучные методы исследования, производился обзор научных источников по данной тематике с использованием электронных баз данных PubMed, eLIBRARY, КиберЛенинка.



Психосоматические заболевания

- К психосоматическим заболеваниям в настоящее время можно отнести множество патологий, однако «классическими» проблемами являются гипертония, онкологические заболевания, бронхиальная астма, язвенные болезни двенадцатиперстной кишки и желудка, ревматоидный артрит, сахарный диабет.

Психосоматическая семерка



Терапия искусством

- На базе Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Минздрава России проводились групповые занятия арт-терапией среди людей возрастной группы от 40 до 80 лет. В процессе занятий пациенты заменяли свой собственный образ на дерево, не подозревая этого (для обхода так называемой психологической защиты).
- Арт-терапия прямым образом связана с искусством, поэтому в интерпретации могут возникать сложности и ошибки, ведь искусство- понятие с большим количеством субъективизма, однако с развитием арт-терапии элемент субъективности будет уменьшаться.



Музыкотерапия



- Больные разных профилей, проходившие реабилитацию с помощью музыкотерапии, в подавляющем большинстве случаев замечали положительную динамику своего самочувствия, отсутствие тревоги, а качественная характеристика этих изменений больше, чем у больных, проходивших реабилитационный мероприятия без этих методов.

Необычные находки

- Благодаря открытию М. Д. Вальчихина и С. А. Гуревич установлено, что у фермента глюкомутазы число оборотов к единице времени (1600 Гц) примерно равно этим же значениям у звука соль третьей октавы (1568 Гц).
- Также, исследователи отметили такую особенность, что длина теломер хромосом увеличилась в размерах, однако разница была незначительной



Выводы

- Таким образом, арт-терапия оказывает положительное влияние при лечении и реабилитации пациентов с психосоматическими заболеваниями. Однако, пока такая методика не приобрела широкого распространения. Отмечается перспективность данной терапии и стремительное развитие ее методик в России и мире.

Источники

- 1. Вольф В.В., Голиков М.А. Особенности внимания, стрессов и функциональной асимметрии полушарий российский и иностранных студентов-медиков. Проблемы фундаментальной медицины, Материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов. Кемерово; КемГМУ 2022. С.243-245
- 2. Салехов С.А. Психологический стресс как фактор развития психосоматических заболеваний // Вестник Новгородского государственного университета. 2016. №1(92) - С. 94-98.
- 3. Bosman J.T., Bood Z.M., Scherer-Rath M., Dörr H., Christophe N., Sprangers M.A.G., van Laarhoven H.W.M. The effects of art therapy on anxiety, depression, and quality of life in adults with cancer; a systematic literature review. Support Care Cancer, 2021. 29(5) - С. 2289-2298.
- 4. Mahendran R., Gandhi M., Moorakonda R. B., Wong J., Kanchi M., Farm J., Rawtaer I., Kumar A. P., Feng L., Kua E. H. Art therapy is associated with sustained improvement in cognitive function in the elderly with mild neurocognitive disorder: findings from a pilot randomized controlled trial for art therapy and music reminiscence activity versus usual care. Trials, 2018. № 19(1) - С. 615.
- 5. Ruddy R., Milnes D. Art therapy for schizophrenia or schizophrenia-like illnesses. Cochrane Database Syst Rev. 2005. 19(4) CD003728.
- 6. Ланберг О.А., Хаэт А.Г. Применение арт-терапевтической методики в реабилитации кардиологических больных. Вестник восстановительной медицины, 2020. № 3 (97) - С. 117-123
- 7. Богданова А.П. Музыкотерапия в реабилитации больных. Вестник ЮУрГУ, 2006. № 3. С. 94-98
- 8. Шапкина Д.А. Влияние разных жанров музыки на концентрацию внимания у подростков. Проблемы медицины и биологии, Материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, Кемерово; КемГМУ 2020. С. 335-338
- 9. Петрушин В.И. Возможности музыкальной терапии в профилактике психосоматических заболеваний как психолого-педагогическая проблема. // Музыкальное искусство и образование, 2022. Т.10, №1 - С. 53-65
- 10. Вальчихина М. Д., Гуревич С. А. Как и почему музыка лечит? // Музыкальная психология и психотерапия, 2010. № 5 - С. 106-109